

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	בוקר
		אימוני חן ו.	אימוני ענבר	אימוני תום	אימוני תום	אימוני יובל 7:30	07:00
	אימוני סבב מאמנים	אימוני חן ו.	אימוני ענבר	אימוני תום	אימוני תום	אימוני יובל 8:30	08:00
אימוני סבב מאמנים	פילאטיס רעות	אימוני חן ו.	אימוני ענבר	אימוני תום	אימוני תום	אימוני יובל 9:30	09:00
פילאטיס רעות/חן ו.	אימוני סבב מאמנים	פילאטיס חן ו.					10:00
אימוני סבב מאמנים	אימוני סבב מאמנים						11:00
	אימוני סבב מאמנים						12:00

ערב							
							16:00
אימוני סבב מאמנים							17:00
אימוני סבב מאמנים		אימוני ירדן	אימוני מאי ס.	אימוני ענבר	אימוני מאי ס.	אימוני יובל	18:00
אימוני סבב מאמנים		אימוני מאי	אימוני תום	אימוני ענבר	אימוני מאי ס.	אימוני יובל	19:00
		אימוני מאי	אימוני תום	אימוני נוי	אימוני יובל	אימוני נוי	20:00
			אימוני תום	אימוני נוי		אימוני נוי	21:00