

#אימונוי



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
אימונוי יובל 07:30	פילאטיס רעות	אימונוי תום	אימונוי ענבר	אימונוי נוי		
07:00						
אימונוי יובל 08:30	אימונוי תום	אימונוי תום	אימונוי ענבר	אימונוי נוי	אימונוי סבב מאמנים	
08:00						
אימונוי יובל 09:30	אימונוי תום	אימונוי תום	פילאטיס ארבל 08:30	פילאטיס רעות 09:15	פילאטיס רעות	
09:00						
			אימונוי ענבר 09:00	פונקציונלי אחרי לידה נוי 10:15	אימונוי סבב מאמנים	פילאטיס רעות / דקל שבוע-שבוע
10:00						
ויניאסה יוגה אחרי לידה יובל 10:45					אשטנגה יוגה רעות 10:00	אימונוי סבב מאמנים
11:00						
	פונקציונלי אחרי לידה אביה		פונקציונלי אחרי לידה אביה		אימונוי סבב מאמנים	אימונוי סבב מאמנים
18:00	פילאטיס ארבל	אימונוי מאי	פילאטיס רעות 18:30	ויניאסה יוגה שיר	פילאטיס רעות 18:30	אימונוי סבב מאמנים
19:00	אימונוי ענבר	ויניאסה יוגה יובל	אימונוי ענבר	אימונוי תום	אימונוי מאי/ חן ס.	אימונוי סבב מאמנים
20:00	אימונוי נוי	אימונוי יובל	אימונוי נוי	אימונוי תום	אימונוי מאי/ חן ס.	שבת שלום
	אימונוי נוי	אימונוי יובל	אימונוי נוי	פילאטיס דקל 20:00		
			אימונוי תום			
21:00						

